



Утверждаю

Заведующий МДОУ «Детский сад №113»

Тетеревлева М.А.

### Учебно-тематический план, содержание по предмету «Волшебный песок»

#### 1 год обучения

Месяц	Тема	Задачи	Содержание	Кол-во часов
Октябрь	1.1.«Здравствуй, песок!»	1.Знакомство детей с правилами безопасного поведения в песочнице. 2.Развивать сплоченность детей. 3.Знакомство детей с песком, его свойствами. 4. Развивать навыки общения детей.	1. «Правила Песочной страны» 2. Приветствие «Ладочки» 3.Упражнение «Здравствуй, песок» 4. Игра «Интервью»	1
	1.2.«Песочные узоры»	1.Развивать доброжелательность детей. 2.Учить детей управлять вдохом и выдохом. 3.Развитие мелкой моторики. 4.Учить детей снимать напряженность.	1.Приветствие «Чуткие руки» 2. Упражнение «Песочный ветер» 3. «Песочные узоры, пластилиновые узоры и узоры из глины» 4.Игра «Шалтай-Болтай»	1
	1.3.«Песочный дождь»	1.Учить детей говорить приятно друг другу 2. Регуляция мышечного напряжения, расслабления 3.Учить детей снимать внутреннее напряжение	1. Приветствие «Снежный ком» 2. Упражнение «Песочный дождь» 3.Игра «Сказка Репка»	1
	1.4.«Необыкновенные следы»	1. Учить детей устанавливать тактильный контакт. 2. Развитие тактильной чувствительности, воображения 3. Учить создавать позитивное настроение детей.	1. Приветствие: «Радуга» 2. Упражнение «Необыкновенные следы на песке, глине и пластине» 3.Игра «Настроение»	1